



Claire Cloninger &
Curt Cloninger

Online met God

voor tieners

Inhoud

Inleiding	5
Dagteksten	7
Feestdagen	
Goede Vrijdag	227
Paasfeest	228
Hemelvaart	229
Pinksterfeest	230
Kerstfeest	231
Bijbellezen	236
Gebeden	
Onze vader	238
David	238
Mozes	239
Maarten Luther	239
Franciscus van Assisi	240
St. Patrick	240

Inleiding

Heb jij een beeld van God: een oude man met een witte baard, die hier en daar wat voor- en tegenspoed rondstrooit in de wereld?
Of zie je Hem meer als een predikant in driedelig kostuum, hoog op de kansel, eentonig prekend tegen de mensen in de kerkenbanken?
Als dat zo is, dan heb ik goed nieuws voor je!
God lijkt allerminst op deze voorstellingen.
Hij is werkelijkheid, Hij leeft!
Hij is Mens geworden in Jezus en naar de aarde gekomen.
Uit liefde voor jou...

Stel je eens voor dat je in een chatroom zou zitten en elke dag contact zou mogen maken met God, dat je Hem alles zou kunnen vragen.
Stel je dan ook nog voor dat je Hem zou horen praten over je problemen, je vriendschappen, en alle beslissingen die je moet nemen.
Dat kan allemaal!
Je kunt naar Hem luisteren door zijn Woord en met zijn Geest.

Wil je God beter leren kennen?
Dan moet je daar een beetje moeite voor doen en je Bijbel lezen.
Dit boek helpt je daarbij.
Waar wacht je nog op?

De HEER is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets.

Psalm 23, vers 1

Soms is het zo fijn om even stil te worden en met U te zijn.

08.10 ✓✓

Ik geniet van die rustige momenten met jou. Daar is mijn vrede te vinden en geef Ik je nieuwe kracht.

08.13

Wat zou er gebeuren als iemand je alles zou willen geven? Waar zou je dan om vragen? Zou het een superso- nische game zijn, een flitsende scooter, of zou je wereldberoemd willen worden?

Niet veel mensen zouden zeggen: 'Nee, dank je, ik heb op dit moment niets nodig. God is mijn hulp en zorgt voor me. Dat is genoeg.' Misschien kun je je niet voorstellen dat je zoiets ooit zou zeggen. Toch zou Ik willen dat je iets zou snappen van het gevoel dat je krijgt als je Mij op die manier kent – om zonder zorgen te leven – eenvoudigweg erop vertrouwend dat Ik je alles geef wat je nodig hebt. Het is niet onmogelijk, weet je.

Als je Mij kent en Mij vertrouwt dat Ik zal voorzien, dan heb je de sleutel tot een tevreden leven. Ik wil aan meer dan alleen je verlanglijstje tegemoetkomen. Ik wil je dat geven waar je hart naar verlangt – onvoorwaardelijke, oneindige liefde. Laat Mij genoeg voor je zijn.

God

je Herder



Lees Psalm 23, vers 1-4 en dank God voor alles wat Hij je geeft.

U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand, u zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.

Psalm 23, vers 5

Ik weet niet meer waar ik moet beginnen: huiswerk, turnen, gamen, folders lopen en op mijn kleine broertje passen...

16.23 ✓

Mijn tafel staat voor je klaar, overvloeiend van geluk en genade.

16.25

Kom zitten, je bent welkom in mijn huis, voor eeuwig.

16.28

Het is soms zo druk en stressvol om je heen, dat je van achteren niet meer weet dat je van voren leeft. Het lijkt alsof je hoofd overloopt, mijn woorden dringen nauwelijks nog tot je door.

Je verlangt naar rust, naar vrede terwijl alles door blijft denderen. Zo heb Ik het niet bedoeld. Midden in het gekkenhuis en het geren van de wereld zal Ik een zitplaats voor je maken en een feestmaal voor je klaarmaken. Neem er de tijd voor om te gaan zitten zodat Ik je kan verzorgen. Zet je scherm uit, leg je huiswerk even aan de kant.

Kijk eens naar de glimlach van je broertje, speciaal voor jou. Geniet van een leuke turnoefening, en loop je folders met praisemuziek in je oren. Je zult merken dat je beker overvloeit en dat Ik je hoofd zelf zodat je er weer tegen kunt.

God

je Vrede



Lees Psalm 23, vers 5-6 en dank de Heer dat je voor altijd in zijn nabijheid mag zijn.

Toen Hij langs het meer liep, zag Hij twee broers, Simon, die Petrus genoemd wordt, en zijn broer Andreas. Ze wierpen hun net uit in het meer, het waren vissers.

Matteüs 4, vers 18

Waarom ben ik niet cool, net als de anderen? Ik hoor niet bij de groep op school. 20.27 ✓✓

Jezus en zijn vrienden hoorden niet echt bij 'de groep'. Sommige mensen zagen hen zelfs als 'losers', maar Ik niet. Ik zag heel gewone mannen en vrouwen van alle leeftijden die niet bang waren om toe te geven dat niet alles oké was in hun leven. Ze wilden méér van het leven, en niet doen alsof alles zo geweldig was. Ze wilden Jezus volgen omdat ze een écht leven wilden.

Mensen sluiten elkaar vaak buiten, je ziet er anders uit, je doet en denkt niet alles hetzelfde... maar Jezus zoekt alle 'buitenbeentjes' juist op! 20.31

Jezus zoekt nog steeds naar dit soort vrienden, die echt hun gevoelens met Hem willen delen, hun echte problemen vertellen, en Hem laten weten wie ze werkelijk zijn. Hij deel uitmaken van hun leven. Wat denk je? Kun jij je voegen bij de groep van Jezus?

God


Vader van Jezus en van jou



Lees Matteüs 4, vers 18-22 en trek op met vrienden van Jezus bij wie jij je thuis voelt.

Maak je geen zorgen, maar vraag God alles wat je nodig hebt. Bid tot God, wat er ook gebeurt. En dank hem altijd. Dan zal God zijn vrede aan jullie geven.

Filippenzen 4, vers 6-7a BGT



O, mijn hoofd
ontploft!

21.40 ✓✓

Waarover maak jij
je zo druk?

21.41

Ik weet het gewoon
niet meer...

21.42 ✓✓

Waar maak jij je zorgen over? Wat andere mensen over jou denken? Over je familie? Over geld? Cijfers? Wat het

ook is, Ik wil je iets zeggen – je zorgen maken is zonde van de tijd! Het helpt niets.

In plaats van eindeloos gepieker, kun je beter gaan bidden. Kijk naar je zorgen en vertel ze Mij in je gebed. Stel dat jij je zorgen maakt om een ruzie die je had met je vriend(in). Breng die zorgen in gebed: 'Vader, help me om de vriendschap weer goed te maken. Laat me zien wat ik moet doen.' Daar zal Ik je bij helpen. Dan geef Ik je mijn vrede in je gedachten in plaats van jouw zorgen. Probeer het! Het werkt!

God

van de vrede



Lees Filippenzen 4, vers 4-7. Ken je de vrede van God in je gedachten? Vraag Hem er maar om.

Vrienden, tot slot wil ik zeggen waar jullie je mee bezig moeten houden. Houd je bezig met alles wat waar is, alles wat respect verdient, alles wat goed is en zuiver, alles wat het waard is om van te houden en alles wat eer verdient. Dat betekent in het kort: doe wat goed is en waarvoor je respect krijgt.

Filippenzen 4, vers 8 BGT

Elke goede kok zal je vertellen dat zijn succes van een maaltijd zit in het gebruik van verse ingrediënten. Probeer maar eens een heerlijke stoofpot te maken met ranzig vlees en verlepte groenten. Wat voor kruiden je er ook aan toevoegt of hoe lang je het ook kookt, het levert je alleen maar een bord vieze rommel op.

Als je echter begint met mooie, verse groenten en mals vlees, en daar de goede combinatie kruiden aan toevoegt, dan wil je nog wel voor een tweede keer opscheppen! Hetzelfde principe geldt voor jouw leven. Als jij je gedachten vult met bedorven ingrediënten, zoals geweld, jaloezie en andere rotzooi, dan krijg je een leven dat verre van lekker is.

Gebruik mijn favoriete recept: vul je dachten met waarheid, schoonheid en goedheid, en voeg daar mijn liefde aan toe. Geniet daarna van het beste leven dat je ooit geproefd hebt!

God

met het beste levensrecept



Lees Filippenzen 4, vers 8-9 en denk na over wat jij geleerd hebt van Jezus en wat je daar mee doet.

Ik kan mijn zus niet uitstaan! Nu hebben we alweer ruzie. 19.07 ✓✓

Maar ze is je zus en jullie leven onder één dak. Dus wat ga je doen om de situatie te verbeteren? 19.08

Nou daar kan ik niks aan doen, zij moet veranderen. U kunt haar veranderen! 19.12 ✓✓

Maar Ik wil **jóu** veranderen, zodat je anders gaat denken en doet wat goed is en wat helpt! 19.13

Ik kan alles verdragen, omdat de Heer mij kracht geeft.

Filippenzen 4, vers 13 BGT

Morgen een spreekbeurt...
...ik heb nu al buikpijn! 17.16 ✓✓

Waarom heb je daar nog niet
met Mij over gepraat? 17.18

Luister niet naar die oude playlist in je hoofd die de hit van gisteren blijft herhalen: 'Ik kan het niet, het lukt me niet, ik kan het niet.' Verander vandaag nog van playlist! Stem af op Mij en zorg dat je naar de waarheid luistert.

De waarheid zal een heel ander liedje zingen. De woorden gaan als volgt: 'Er is niets dat je niet kunt! Alles is mogelijk. Als je Mij vertrouwt, dan zal Ik je de kracht geven om het te zien – er is absoluut niets dat je niet kunt!'

Op het moment dat je die machtige waarheid vasthoudt, zul je zien dat dichte deuren opengaan. Je zult oplossingen vinden voor problemen die hopeloos leken. En je zult beseffen dat het mijn werk in jou is, mijn kracht in jou, en mijn hulp om je te laten doen wat nodig is. Stem vandaag af op mijn waarheid!

God

je DJ



Lees Filippenzen 4, vers 10-14 en vertel God waar jij zijn kracht voor nodig hebt.

Moet ik omkomen, goed, dan zal ik omkomen.

Ester 4, vers 16b

Op de moeilijkste momenten in je leven, wil Ik je dragen. Vraag Mij om je bij te staan, om je te helpen – bid! Ik geef je moed en kracht in alle omstandigheden. Ik geef overwinning in de strijd, Ik geef troost in verdriet en hoop in je hopeloosheid. Op de moeilijkste momenten laat Ik je mijn machtige hand zien en je zult versteld staan van wat Ik doe.

Mijn opa ligt in het ziekenhuis, hij gaat dood. Ik durf niet naar hem toe te gaan... 10.19 ✓✓

Vergeet niet dat Ik altijd bij je ben, Ik geef je de moed om dingen te doen die moeilijk zijn. 10.21

Hij wil me nog graag een keer zien. 10.25 ✓✓

Ik ga met je mee! 10.26

Ester gaf Ik moed toen ze met angst voor haar eigen leven naar de koning toeging. Ik gaf Petrus en Paulus moed in de gevangenis. En vergeet niet dat Ik mijn Zoon de moed gaf om te lijden en sterven voor de zonden van de wereld. Dacht je dat Ik dan vandaag niet klaar zou staan om je te bemoedigen?

God

die moed geeft



Lees Ester 4, vers 13-17 en vertel God waar jij moed voor nodig hebt.

Een psalm voor het dankoffer. Juich de HEER toe, heel de aarde.

Psalm 100, vers 1

Waarom moet je zo stil en serieus zijn in de kerk?

12.21 ✓✓

Het is goed dat mensen eerbied voor Mij hebben.

12.23

Maar mag er dan geen humor zijn en zo?

12.26 ✓✓

O, graag zelfs! Ik roep mijn kinderen om blij te zijn en om dat te laten merken!

12.30

Mensen gillen en jodelen voor rocksterren, filmsterren en beroemde sporters, maar ze denken al gauw dat het niet respectvol is om te juichen voor Mij. Denk je dat je Mij alleen kunt aanbidden met een hemelse blik op je gezicht, als je netjes je hoofd buigt, of neerknielt? Dan heeft iemand je verkeerd ingelicht over Mij!

Ik wil dat je luidruchtig wordt voor Mij. Mijn Woord zegt dat dat mag. Ik schiep je zoals je bent, en Ik zorgde ervoor dat je bij deze generatie hoort. Natuurlijk, er is een tijd om te knielen, maar Ik wil ook dat er tijd is om iets te vieren.

Dus als Ik iets goeds voor je gedaan heb, als er iets aan Mij is dat je fijn vindt, *roep* dan je dank uit naar Mij. Luister je praisemuziek, draai de volumeknop dan omhoog. Je hebt mijn toestemming! Maar wel je kop-telefoon op, hè? Dan hebben anderen er geen last van.

God

die troont op de lofzang



Lees Psalm 100 en bedenk op welke manier Ik goed ben voor jou en je familie.

De Israëlieten die er nog zijn, zullen geen misdaden meer plegen. Ze zullen niet meer liegen en bedriegen. Ze zullen rustig leven op de plek waar ze wonen. Ze hoeven voor niemand meer bang te zijn.

Sefanja 3, vers 13 BGT

In de hemel is niemand bang. Niemand zal je daar neerschieten, want er zijn geen wapens om te bezeren. Niemand zal liegen of je kwaad doen; in de hemel gebeuren zulke dingen niet. Niemand kan je – op welke manier dan ook – kwaad doen, want bij Mij is alleen vrede te vinden.

Op aarde moet je soms op je hoede zijn. Er zijn mensen die je niet kunt vertrouwen.

Maar in de hemel maakt niemand misbruik van je. Dat komt omdat Ik heb afgerekend met het kwaad, mijn Zoon heeft de zonde en de dood overwonnen.

Op aarde wil Ik je beschermen en je schild zijn. Laat Mij de controle over je leven overnemen. Vertrouw op Mij.

God

je 'Bodyguard'



Lees Sefanja 3, vers 11-13. Wat Ik mijn volk Israël beloofd heb, be-
loof Ik ook aan iedereen die bij mijn koninkrijk hoort.

Er is weer iemand neergestoken op een school. Ik word er zo verdrietig van. 17.03 ✓✓

Ik ook! Zo heb ik het leven van de mensen niet bedoeld. 17.05

Kunt U het kwade niet tegenhouden? 17.07 ✓✓

Ik heb alles gedaan om het kwaad te overwinnen. Mensen hebben de keuze om voor het goede te kiezen. Om voor Mij te kiezen. Helaas doet niet iedereen dat... 17.09

Ben je al online met God?

Hij wacht op jouw chat-berichten!

Hij wacht erop je te bemoedigen en kracht te geven om te geloven dat Hij bestaat.

Je zult ontdekken dat Hij op een bijzondere manier over jou denkt.

Je zult je geliefd en begrepen voelen, gewaardeerd en uniek.

Is je leven niet volmaakt?

Maak je verdrietige dingen mee?

God houdt nog steeds van je en Hij wil je helpen.

Ontdek het zelf!

Ga online met God vandaag!

Zelfs als jouw systeem vastloopt, zal een liefdevolle chat met God je helemaal herstellen!

Claire Cloninger (1942-2019), was een Amerikaans songwriter, auteur en spreker.

Curt Cloninger, de zoon van Claire, is acteur en schrijver.

UITGEVERIJ
 **de Parel**

www.uitgeverijdeparel.nl

ISBN 978 94 650 2046 4 | NUR 707



9 789465 020464 >